Kampını Ankara'da kur.

Kulübünüz, üniversite takımınız ya da milli takım adayı sporcularınız için Ankara'da antrenman kampı planlıyoruz: haritalar, izinli alanlar, kurulmuş parkurlar, yerel antrenör ve Antalya etkinlikleriyle birleştirilebilen programlar.

Neden Ankara?

938 m rakım

Başkent, İç Anadolu platosunda deniz seviyesinden yaklaşık 938 m yüksekte. Hafif rakım etkisiyle antrenman, deniz kıyısı yarışlarına hazırlık için iyi bir denge sunar.

Arazi çeşitliliği

Ağaçlandırılmış kampüs ormanları, açık bozkır ve göl kıyısı arazileri, tarihî kent dokusu ve modern kampüsler: orman, orta mesafe ve sprint aynı hafta içinde.

Uzun sezon

Karasal iklim: ilkbahar (Mart–Mayıs) ve sonbahar (Eylül–Kasım) oryantiring için ideal; yazın sabah ve akşam seansları, kışın sprint ve kent antrenmanları.

Kolay ulaşım

Esenboğa Havalimanı; İstanbul, Eskişehir ve Konya'ya yüksek hızlı tren (YHT). Antalya'ya uçuş yaklaşık 1 saat.

Antalya ile birleştir

Ocak ve Ekim aylarındaki uluslararası Antalya etkinliklerinden önce veya sonra birkaç günlük Ankara durağı: farklı arazi, farklı harita.

Yerel kulüp desteği

Harita temini, parkur kurulumu, flama ve SI/MapRun kontrolü, rehberli seanslar, rota analizi. Federasyon (TOF) merkezi de Ankara'da.

Antrenman arazisi türleri

Kampüs ormanı

Bozkırdan ormana dönüştürülen kampüs arazileri; ODTÜ'nün yaklaşık 4.500 hektarlık ağaçlandırma programı Aga Khan Mimarlık Ödülü almıştır. ODTÜ Open yarışı da bu arazide düzenlenir.

Orta ve uzun mesafe, çam ormanı, sırt-vadi

Bozkır ve göl kıyısı

Ankara'nın güneyindeki açık, yumuşak rölyefli araziler ve göl havzaları. Rota seçimi ve kontur okuma için geniş görüş.

Kontur tekniği, pusula, uzun bacaklar

Tarihî kent

Ulus, Hamamönü ve Ankara Kalesi çevresinde dar sokaklar, merdivenler ve eğimli kent dokusu.

Sprint, hızlı karar, kent rota seçimi

Modern kampüs ve parklar

Büyük üniversite kampüsleri ve kent parkları: bina blokları, geçitler, yeşil alanlar.

Sprint, bayrak antrenmanı, ısınma seansları

Her alan için güncel harita ve izin durumunu kamp planında teyit ederiz. Korunan alanlarda IOF sürdürülebilirlik ilkelerini uygularız.

Örnek programlar

Ankara durağı · 3 gün

Antalya etkinliğinden önce veya sonra

1. gün	Varış · akşam tarihî kentte sprint tanışma seansı
2. gün	Sabah kampüs ormanında orta mesafe · öğleden sonra rota seçimi ve analiz
3. gün	Sabah bozkırda kontur/pusula antrenmanı · Antalya'ya uçuş veya dönüş

İlkbahar kampı · 5 gün

Kulüp ve üniversite takımları için

1. gün	Varış · kampüs parkında ısınma ve harita tanıtımı
2. gün	Orman: koridor + kontur · akşam analiz
3. gün	Kent sprinti (Ulus–Hamamönü) · dinlenme ve kültür programı
4. gün	Bozkır: uzun bacaklar ve rota seçimi · gece oryantiringi
5. gün	Bayrak antrenmanı (çatallanmalı) · dönüş

Ne zaman gelmeli?

Ay	Ort. en yüksek	Ort. en düşük	Öneri
Ocak	4,7	−2,2	Sprint ve kent antrenmanı; soğuk ve kısa gün, seanslar öğle saatlerinde
Nisan	17,5	6,0	En iyi dönem: orman ve bozkır, uzun seanslar
Temmuz	31,0	17,2	Sabah erken ve akşam seansları; gece oryantiringi
Ekim	20,3	8,4	En iyi dönem: sonbahar kampı, Antalya festivaliyle birleştirme

Ankara'nın uzun dönem ortalama sıcaklıkları (°C). Yıllık yağış yaklaşık 414 mm; çoğu gün kuru.

Neler sunuyoruz?

- **Harita ve alan:** Uygun alanların seçimi, harita dosyaları veya basılı haritalar, alan izinlerinin takibi.
- **Parkur kurulumu:** Antrenman hedefinize göre parkurlar (koridor, kontur, rota seçimi, bayrak çatallanması); flama, SI istasyonu veya MapRun sanal kontrol.
- **Rehberli seanslar:** Yerel antrenör eşliğinde seanslar; İngilizce veya Türkçe brifing, güvenlik ve kapanış kontrolü.
- **Analiz:** GPS rota analizi (Livelox veya benzeri) ve seans sonrası rota seçimi sohbeti.
- **Lojistik önerisi:** Konaklama ve ulaşım seçenekleri için öneri listesi; rezervasyonu kamp sahibi yapar.
- **Kulüple antrenman:** Kanyon Orienteering'in haftalık antrenmanlarına ve kulüp etkinliklerine konuk katılım.

Tüm hizmetler kampınızın hedefine göre paketlenir; fiyatlar teklifle belirlenir.

Kamp talebi

Tarih, kişi sayısı, seviye ve hedeflerinizi iletin; alanlar, haritalar ve günlük program taslağıyla yazılı öneri hazırlayalım.

bilgi@oryantiring.com.tr · +90 507 498 40 60 (WhatsApp) · Talep formu: oryantiring.com.tr/ankarada-antrenman/#talep

KANYON ORIENTEERING SPOR KULÜBÜ · Kulüp No 06-01-01135